

Der Sponsorenlauf der Lebenshilfe verändert sich!

Gemeinsam mit der Volksbank eG veranstalten wir künftig den Lauf unter dem Motto  
**Laufend mithelfen – der Stadtlauf in Singen!**

Liebe Freunde, liebe Förderer, liebe Sponsoren,



endlich kann unser **Lauf** wieder in Präsenz in **Singen** stattfinden!

Am **6. Mai** treffen wir uns von 11:00 bis 13:30 Uhr in der Mühlenstraße, um gemeinsam Kilometer für den guten Zweck zu laufen. Nach dem Lauf werden die erfolgreichen Siegerinnen und Sieger prämiert und wir lassen den Tag mit Bewirtung und Unterhaltung ausklingen. Wir freuen uns, dass wir die Volksbank eG als Kooperationspartner für unseren Präsenzlaf in Singen gewinnen konnten und dass Oberbürgermeister Häusler die Schirmherrschaft für die Veranstaltung übernimmt.

Vom 1. April bis 6. Mai findet auch wieder unser **virtueller Lauf** statt. Dabei können Sie ortunabhängig Kilometer sammeln, egal ob auf dem Fahrrad, im Wasser oder auf den Inlinern.

Jede **Sportlerin** und jeder **Sportler** kann alleine oder im Team Kilometer sammeln. Melden Sie sich ganz einfach unter <https://lebenshilfe-hegau-bodensee.de/veranstaltungen/> an.

Als **Unternehmen** oder **Privatperson** können Sie auch eine **Sponsorenschaft** übernehmen und einen oder mehrere Läuferinnen und Läufer mit einer Spende in Höhe der gesammelten Kilometer oder einem Fixbetrag unterstützen. Helfen Sie uns mit Ihrem **sportlichen Einsatz** dabei, auch in Zukunft für unsere Mitmenschen mit Beeinträchtigung da zu sein.

Mehr als 15.000 Kilometer haben unsere Sportlerinnen und Sportler beim letzten Lauf geschafft – ein Ansporn, das Ergebnis in diesem Jahr zu übertreffen. Ein herzliches Dankeschön für Ihre Hilfe.

Mit sportlichen Grüßen



Dr. Hansjörg Reichert  
1. Vorsitzender



Regine Achatz  
2. Vorsitzende

## Information zum Stadtlauf



In diesem Jahr veranstaltet die **Lebenshilfe Hegau Bodensee e.V.** erstmals einen Lauf gemeinsam mit der **Volksbank eG – Die Gestalterbank**. Läuferinnen und Läufer erlaufen **Kilometer** auf einer abgesteckten Strecke in der nahen Umgebung der Mühlenstraße. Sponsoren unterstützten die Sportlerinnen und Sportler dabei mit einer Spende. Jeder Kilometer zählt, jeder Euro hilft, unsere Angebote und unsere Arbeit für Menschen mit Beeinträchtigung zu verbessern.

## Sportlerinnen und Sportler

Melden Sie sich auf unserer Website zu unserem **Stadtlauf in Singen** oder unserem **virtuellen Lauf** an:



<https://lebenshilfe-hegau-bodensee.de/veranstaltungen/>

Sie können sich als **Einzelperson** oder als Mitarbeiterin oder Mitarbeiter eines **Unternehmens** anmelden. Sie können alleine oder gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen, Freunden, Bekannten oder Lauftreffs Kilometer sammeln. Ihre zurückgelegten Kilometer werden zum Abschluss in die Ergebnisliste eingetragen. Das genaue Vorgehen wird auf der Website erklärt.

## Virtueller Lauf



Sportlerinnen und Sportler können vom **1. April bis 6. Mai** alleine oder im Team Kilometer virtuell „machen“. Ob Laufen, Radeln, Schwimmen oder Walken – sammeln Sie Kilometer ohne eine örtliche Vorgabe. Sind Sie Waldläufer, schwimmen Sie gerne im Bodensee oder walken am liebsten an Aach oder Rhein? Sie entscheiden, **wie und wo** Sie die Kilometer zurücklegen möchten.

## Sponsoring



Jede Sponsorin oder jeder Sponsor – privat oder als Unternehmen – kann einen oder mehrere Sportlerinnen und Sportler mit einer Spende an die Lebenshilfe unterstützen. Dabei legen Sie den Betrag fest, den Sie pro Kilometer spenden möchten. Ob 50 Cent, 1 Euro, 10 Euro, usw. – jeder Betrag zählt! Auf unserer **Website** erhalten Sie **nach dem Event** eine **Auflistung** der **zurückgelegten** Kilometer der Sportlerinnen und Sportler. Anstatt einem den Kilometern entsprechendem Betrag, können Sie auch einen fixen Betrag spenden. Bei Ihrer Überweisung können Sie als Spendenzweck „Stadtlauf + Läufername“ angeben.