

Unser Stadtlauf ist ein **Sponsorenlauf**. Sollten Sie mit dem Ablauf von Sponsorenläufen bislang nicht vertraut sein, hier eine kurze Erklärung für Sie.

Sie möchten bei unserem Stadtlauf als Läuferin/Läufer an den Start gehen?

So einfach geht's:

Suchen Sie sich im Vorfeld des Laufs einen **Sponsor**. Bitten Sie zum Beispiel Familienmitglieder, Freunde oder Ihren Arbeitgeber, sie als Sponsor beim Lauf zu unterstützen.

Ihr Sponsor legt einen Betrag fest, den er für jeden von Ihnen gelaufenen Kilometer an die Lebenshilfe Hegau Bodensee e.V. spenden möchte. Das kann 1 Euro pro Kilometer sein. Das können 10 Euro sein. Jeder Betrag ist willkommen!

Falls sich Ihr Sponsor nicht auf einen Betrag pro Kilometer festlegen möchten, kann er auch einen festen Geldbetrag nennen, den er für Ihre Teilnahme spenden möchte.

Sie selbst können sich über das **Anmeldeportal** auf unserer Website zum Lauf anmelden. Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung, mit der Sie Ihre **Startnummer** für den Lauf bei uns in der Geschäftsstelle abholen können. Die Termine für die Abholung werden rechtzeitig auf unserer Website bekannt gegeben.

Beim Lauf am 4. Mai werden die Kilometer, die Sie zurücklegen und die Zeit, die Sie dafür benötigen, über einen Transponder in Ihrer Startnummer erfasst.

Das **Ergebnis** Ihres Laufs können Sie im Anschluss an die Veranstaltung über die Ergebnisliste auf unserer Website abrufen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen schon jetzt viel Spaß beim Laufen!

Bei Fragen schreiben Sie gerne eine Mail an:

assistent@lebenshilfe-hegau-bodensee.de