

Schön, dass Sie sich für unseren Stadtlauf interessieren!

Unser Stadtlauf am **10. Mai 2025** ist eine wunderbare Gelegenheit, sich zusammen mit anderen Menschen sportlich zu betätigen, und dabei etwas Gutes für das **soziale Miteinander** in der Region zu tun.

Alle Spenden, die beim Stadtlauf zusammenkommen, fließen direkt in unsere Angebote, mit denen wir Menschen mit Beeinträchtigung und ihre Familien in ihrem Alltag unterstützen.

Sie können sich einzeln oder in der Gruppe als **Läuferin bzw. Läufer** für eine Teilnahme am Stadtlauf anmelden. Falls Sie selbst nicht laufen möchten, können Sie den Lauf als **Sponsor** unterstützen.

Ob jung oder nicht mehr ganz so jung, ob trainiert oder vielleicht ein wenig eingerostet, bei unserem Stadtlauf sind **Läuferinnen und Läufer aller Altersgruppen und Fitnesslevel** herzlich willkommen. Auf dem ungefähr zwei Kilometer langen Rundweg durch den Stadtgarten von Singen ist vom entspannten Walken bis zum engagierten Halbmarathon alles möglich.

Machen Sie mit beim Lauf oder engagieren Sie sich als Sponsor!

Die wichtigsten Informationen zum Event:

Treffpunkt:

Geschäftsstelle der Lebenshilfe in der Mühlenstraße 19 in Singen.

Beginn des Laufs:

11:00 Uhr. Den Startschuss gibt Singens OB Bernd Häusler, Schirmherr der Veranstaltung.

Ende des Laufs:

13.30 Uhr

Streckenverlauf:

Etwa zwei Kilometer langer Rundweg durch den Stadtgarten und an der Aach entlang.

Siegerehrung:

Die Siegerehrung findet direkt am Anschluss an den Lauf statt.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme am Lauf!